

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(КазГАСУ)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

И.Э. Вильданов

2 » 06 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б.1Б.05 «Физическая культура и спорт»

Направление подготовки

07.03.02 «Реконструкция и реставрация архитектурного наследия»

Направленность (профиль)

«Реставрация объектов культурного наследия»

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

очная

Год набора 2016, 2017, 2018

Кафедра
Физического воспитания и спорта

Казань – 2018 г.

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 07.03.02 Реконструкция и реставрация архитектурного наследия (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "21" марта 2016г. № 248 и рабочим учебным планом КазГАСУ.

Разработал:
доцент кафедры
физического воспитания и спорта
к.п.н., доцент Болотников А.А.

Рассмотрена и одобрена на заседании кафедры
«Физического воспитания и спорта»

« 06 » 06 2018 г.

Протокол № 11

Заведующий кафедрой

 / Калманович В.Л. /

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии
Института архитектуры и дизайна

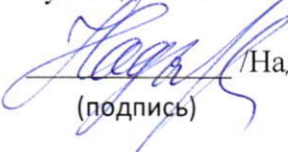
« 19 » 06 2018 г.

Протокол № 4

 / Аитов Р.Р. /

(подпись)

Руководитель ОПОП

 /Надырова Х.Г./

(подпись)

Аннотация рабочей программы дисциплины

| | |
|--|--|
| <p>Дисциплина Б.1Б.05 «Физическая культура и спорт» <i>место дисциплины - базовая часть Блока 1. Дисциплины (модули)</i> <i>трудоемкость - 2 ЗЕ/ 72 часа</i> <i>форма аттестации - зачет</i></p> | |
| <p><i>Цель освоения дисциплины</i></p> | <p>формирование компетенций у обучающихся в сфере целевого использования разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.</p> |
| <p><i>Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины</i></p> | <p>ОК-17 способностью самостоятельного использовать методы физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-17) .</p> |
| <p><i>Знания, умения и навыки, получаемые в процессе освоения дисциплины</i></p> | <p>Знать: - основы физической культуры и здорового образа жизни;</p> <p>Уметь: - использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</p> <p>Владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств.</p> |
| <p><i>Краткая характеристика дисциплины (основные блоки и темы)</i></p> | <p>Раздел 1. Теоретический Физическая культура как учебная дисциплина в вузе. Биологические основы физической культуры.</p> <p>Раздел 2. Практический Легкая атлетика Атлетическая подготовка Волейбол Баскетбол Гимнастика Лыжная подготовка Легкая атлетика</p> |

ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование компетенций у обучающихся в сфере целевого использования разнообразных средств физической культуры спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

В результате освоения ОПОП бакалавриата по направлению подготовки 07.03.02 «Реконструкция и реставрация архитектурного наследия» (профиль «Реставрация объектов культурного наследия») обучающийся должен овладеть следующими результатами по дисциплине «Физическая культура и спорт»:

Таблица 1.1. Карта формирования компетенций по дисциплине

| Код компетенции | Результаты освоения ОПОП. Содержание компетенций | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|-----------------|--|--|
| ОК-17 | владеть средствами самостоятельного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | Знать: - основы физической культуры и здорового образа жизни. |
| | | Уметь: - использовать методы физического воспитания для достижения должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| | | Владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств. |